



بیمارستان رستمانی پاریس

پنومونی



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	خودمراقبتی
تهیه کننده	مهین روزچک
تایید کننده	کمیته آموزش کارکنان
سال تهیه	شهریور 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر فروزان متخصص داخلی

مصرف می کنند

7- افرادی که در معرض محرک های ریه از قبیل آلودگی هوا، برخی مواد شیمیایی خاص یا دود قرار دارند

اصول خود مراقبتی در بیماران

* استفاده از بخور گرم

* تنفس عمیق 2 تا 3 بار در هر ساعت

* عدم مصرف مشروبات الکلی و سیگار

* تهویه مناسب محل کار و زندگی

* داشتن تغذیه سالم

* استفاده از مایعات فراوان

* استراحت کافی

* تکمیل دوره آنتی بیوتیک



پنومونی قارچی

این نوع پنومونی اغلب در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند به وجود می آید برخی از انواع قارچ هایی که در بروز این پنومونی نقش دارند عبارتند از:

- پنوموسیپتیس جیروسی، گونه های هیستوپلازما موس

فاکتورهای خطرزا

احتمال ابتلا به این بیماری در همه افراد وجود دارد اما ریسک بروز آن در برخی بیشتر از سایرین است. برخی از این گروه های خطر عبارتند از:

1- نوزادان از زمان تولد تا سن دو سالگی و افراد بالای 65 سال

2- افرادی که به علت بیماری یا استفاده از داروهایی مانند استروئیدها یا داروهای مخصوص سرطان دچار ضعف سیستم ایمنی هستند

3- افراد مبتلا به برخی از بیماری های مزمن از قبیل آسم، دیابت، نارسایی قلبی یا فیبروز کیستیک

4- افرادی که به تازگی در بیمارستان بستری شده اند و از دستگاه تنفسی استفاده نموده اند

5- افراد مبتلا به سکته مغزی که دچار اختلال بلع یا مشکلات حرکتی هستند

6- افرادی که سیگار می کشند یا مشروبات الکلی

پنومونی چیست؟

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از عفونت بافت ریه



علائم

علائم پنومونی به صورت خفیف تا شدید خود را نشان می دهد که برخی از آنها به شرح زیر است:

*سرفه که با تولید خلط همراه است

*تب

*عرق کردن یا لرز

*تنگی نفس که در هنگام انجام فعالیت های

روزمره یا استراحت کردن به وجود می آید

*احساس خستگی

*از دست دادن اشتها

*تهوع یا استفراغ

*سر درد

انواع پنومونی:

انواع بیماری بر اساس محل و نحوه اکتسای عبارتند از:

*پنومونی اکتسابی در بیمارستان

این نوع پنومونی باکتریایی در هنگام بستری شدن در بیمارستان به وجود می آید و حادثر از سایر انواع پنومونی است زیرا باکتری عامل ایجاد آن نسبت به بسیاری از آنتی بیوتیک ها مقاوم است

*پنومونی اکتسابی از جامعه

منظور از پنومونی اکتسابی از جامعه یک نوع از باکتری است که در خارج از محیط بیمارستان به وجود می آید

*پنومونی اکتسابی از دستگاه تهویه

در مواردی که بیمار به علت استفاده از دستگاه تهویه دچار پنومونی می شود به این وضعیت پنومونی اکتسابی از دستگاه تهویه می گویند

*پنومونی تنفسی

این اختلال زمانی به وجود می آید که باکتری از طریق غذا، مایعات یا بزاق وارد ریه شود. اختلال بلع (آسیراسیون)

از مواردی است که مسبب این بیماری است

علل:

انواع مختلفی از میکروارگانیسم ها در بروز این بیماری نقش دارند که برخی از آنها به شرح زیر است:

پنومونی باکتریایی

شایع ترین عامل به وجود آورنده پنومونی باکتریایی، باکتری استرپتوکوکوس است سایر علل آن به شرح زیر است

-مایکوپلاسما پنومونیه

-هموفیلوس آنفلوانزا

-لژیونا پنوموفیلوما

پنومونی ویروسی

در برخی موارد ویروس های تنفسی باعث بروز پنومونی خواهند شد که برخی از آنها عبارتند از:

-آنفلوانزا

-ویروس سرماخوردگی

-ویروس سینسیتیل تنفسی

پنومونی ویروسی معمولا به صورت خفیف تر به وجود می آید و طی مدت یک تا سه هفته بدون درمان بهبود می یابند